

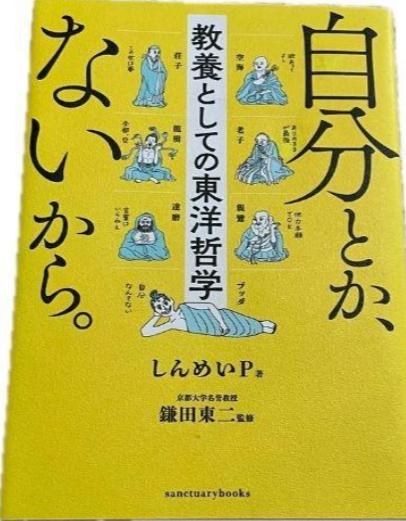


“この世界はディズニーランドみたいなもの。 みんな「ことばの魔法」にかかっている”

久しぶりに、一気読みした本があるので、
ちょっとご紹介したいと思います。
東洋哲学の知見を、面白く、読みやすくまとめて
くれているこちらの本。

「自分とか、ないから。」

空海、龍樹、老子、莊子、親鸞、達磨、ブッダ。
7名の哲学者の言葉が、ようやく理解に近づいて、
世界の見方がちょっと変わりました。
私に起きたように、、、読んだ人の世界を広げて
くれる(かもしれない)本だと思います。



この本で印象深かった、龍樹の思想「空（くう）」の紹介の中で、「この世界は『ことばの魔法』がうみだした幻なのだ。」という部分をシェアします。

～引用～

この世界は「ディズニーランド」みたいなもんである。みんな『ことばの魔法』にかかっている。ディズニーランドが、フィクションの世界なのは、みんな、知っている。この世界全てがフィクションとはどういうことか？

龍樹はこう言っている。「この世界はことばの虚構から生じている」「この世界は『ことばの魔法』がうみだした幻なのだ。」

「ことばの魔法」がうみだす幻は強力なのだ。
そのままみると、実はとても難しい。



他にも、私たちの日常にある当たり前から、たくさんの氣づきが起こる本です。興味が湧いた方は、是非読んでみてください。ただし、一人きりで読むことをお勧めします。吹き出して笑ってしまうところが多々あるので（笑）

はくよう



新春初歩き大会

1月1日(木・祝)、新年最初のイベント『新春初歩き大会』を開催しました。当日は比較的寒さが緩み、参加した60名は国見兼好塚まで急な坂道を軽快に歩きました。兼好塚では温かい飲み物をいただき、心と身体を温めたあと、恒例のラジオ体操をしました。



今年初の運だめし！
福引で豪華景品（？）を手にして、一喜一憂。新しい年をみんなで笑顔で迎えることができました。

青山防災研修会

1月11日(日)、『キラッと輝け！地域応援補助金』の交付を受け、青山6自治協議会が合同で防災研修会を開催しました。京都市市民防災センターで、強風体験・地震体験・避難体験・消火体験などの体験プログラムに参加しました。20名の参加者は、体験を通して、第一に自分の命を守り、地域とのつながりを持ち、知識行動を深めることで、いざという時の自分たちの行動など考えさせられ、大変有意義な研修でした。



防災センターロビー

強風体験

地震体験

消火体験

世代間交流事業 ボーリング大会

1/12(月・祝)、HOS NABARI (ホスナバリ) にてボーリング大会を開催しました。12歳から88歳と幅広い年齢層の34名が参加されました。普段は顔を合せない方とも、和気あいあいとした雰囲気で、時々楽しそうな歓声が聞こえたりと、大変盛り上がりました。



健康・栄養・介護教室

1月16日(金)、青山文化センターにて、三重県地域活動栄養士連絡協議会伊賀支部より栄養士の森本恵利子さんを講師に迎え、『寒さに負けない体づくり』をテーマに、健康・栄養・介護教室を開催しました。朝食にはたんぱく質を摂ることで“目覚めのスイッチ”を押し、目覚めを良くすることや、冬の旬野菜で体を温め体温を上げることで、免疫力アップ・代謝の促進・血行の改善・自律神経の調整・質の良い睡眠などが期待され、快適な冬を過ごせるというお話を聞かせていただきました。当日の献立は、体を温める旬の食材を中心に調理しました。



×2×



木工教室 『ベンチ作り』

1/25(日)、未来の山づくり協議会より負担金の交付を受け、木工教室を開催しました。布引住民自治協議会を講師に迎え、杉やヒノキの一枚板をカットし、ビスやインパクトを使い、ベンチを作りました。8組の参加者と役員で協力し合い、慣れない手つきでしたが、童心にかえったようで楽しそうに作業していました。木の香る13脚のベンチに、博要の焼印を焼き付け、オリジナルベンチが出来上がりました。ご指導いただきました布引住民自治協議会の方々、ありがとうございました。



自治協が作成したベンチは、『ほたる鑑賞スポット』に設置します。



ほたる水路草刈り

1/25(日)、ほたる水路の草刈りを行いました。吹雪降りしきる中、水路周辺の草刈りをして頂きました。寒い中ありがとうございました。



◇今後の予定◇

2/6(金)	19:30~	解放学習会	青山文化センター2階ホール
2/9(月)	19:30~	まちづくり計画策定委員会会議	博要地区市民センター小会議室
2/12(木)	10:00~	献立会議(C班)	博要地区市民センター和室
	19:30~	地域福祉ネットワーク会議	博要地区市民センター大会議室
2/13(金)	13:30~	種生おしゃべりサロン	種生生活改善センター
2/14(土)	9:00~	老川区防災訓練	青山文化センター
2/15(日)	13:30~	つるかご作り教室	博要地区市民センター大会議室
2/19(木)	11:30~	配食サービス	申込者宅へお弁当を配布します
2/20(金)	19:30~	本部役員会議	博要地区市民センター小会議室
2/21(土)	10:00~ 15:00	田舎のえきはくようTERAS(照らす) /きなりはなれ+	田舎のえき(萩田邸)
	10:00~	hakuyoga(ハクヨガ)	博要の丘
	13:30~	老川ほっこりサロン	青山文化センター

×3×