



# 博要地区がTV(地上波)デビューします！

Instagramの投稿をきっかけに、田舎のえき はくようTERAS(照らす)のTV取材が決まりました！2/22のオープンに先立ち、2/19に取材が行われ、レポーター 紅しょうが(芸人)のお二人が取材に来られました！



12月25日のオープニングイベント動画を編集した“リール動画”が大バズリ！1万回再生でバズると言われるリール動画なんと・・・79,374回再生！  
伸び続けています・・・



たまたま(笑)校庭で縄跳び遊びをしていた方達と一緒に大長縄跳びも楽しんで🥳  
どんな風に放映されるかは...当日のお楽しみ🥳

・CBCテレビ『花咲かタイムズ』内 3/22 押し旅コーナー  
・放映時間 朝 9:25～ (土)  
\*10時頃 5～8分間放映予定！前後する可能性があります。録画できる方は録画でお見逃しなく！

3月8日(土)は・・・博要の丘を愛でる会を開催！

📣 3月の地域内イベントのお知らせ 📣  
3月12日(水)は、CaN and KeY(老川 八木邸)にてHakuyogaを初開催！木の香りが漂う心地よい空間でのヨガを一緒に体験しませんか？詳細は別紙ご参照ください。  
是非お誘い合わせの上、ご参加ください

# はくよう



博要住民自治協議会広報部  
博要地区市民センター内

## 健康・栄養・介護教室

1月31日(金)、青山文化センターにて、三重県地域活動栄養士連絡協議会伊賀支部より栄養士の森本恵理子さんを講師に迎え、健康・栄養・介護教室を開催しました。



- 献立**
- ★お野菜おでん
  - ★ブロッコリーの塩昆布あえ
  - ★ぶりのねぎ塩レモンだれかけ
  - ★鬼まんじゅう

『冬をのりきる食事～食べるとあったまるメニュー～』と題したお話では、体を温める食べ物・栄養素などの食事のポイントを教えて頂きました。調理では野菜を中心に魚などを使った4品を作り、参加した24名が心もお腹も温まり美味しくいただきました。寒い時期の食事作り

## つるかご作り教室

2月2日(日)、つるかご作り教室に14名が参加されました。去年参加の方は作り方を思い出しながらの作業も一苦労。初めての方は模索しながらもみなさん最後まで頑張って仕上げました。



18日(火)、乾燥させたつるかごを各自ニス塗って艶やかなとっても素敵で個性的なかがが出来上がりました。



ニスを塗って輝きが増しました



## 地域福祉ネットワーク会議

2/13(木)、今年度3回目の「地域福祉ネットワーク会議」が開催されました。当日は、参加した委員18名が、日常生活自立要支援者の生活や健康、環境などの情報共有を行い、住民相互の見守りと助け合いの重要性を再確認する会議となりました。また、地域絆づくり補助金事業のお買物バス利用や3/2(日)の初瀬街まつりについて話し合いをしました。

2月15日(土)、奈良県の中央にあたる吉野郡黒滝村に行ってまいりました。まさしく博要が抱えている、過疎化・高齢化・空き家などの対策を村で取組んでいる事業などのお話を聞かせて頂きました。これからの博要のやるべき事の参考にしたいと思いました。また、黒滝村森林会館での吉野杉を使った木工体験は、皆さん苦戦していましたが楽しく作りました。



昼食は、美味しいアマゴ定食を頂きました。



参加者42名と大型バスでの大移動となりましたが、皆さんのご協力のおかげでスムーズに行動できました。本当にありがとうございました。



自治協より



不慣れなガイドで申し訳ありませんでした  
宮本



+2+



+3+

2月22日(土)、第3回目の田舎のえきはくようTERASは、冬野菜も少ないにもかかわらずたくさんの野菜を準備し、苔玉やお手製編み物・バッグ・小物など、手作り感満載で販売しました。オープンと同時にたくさんの方が野菜を目当てに来店し、美味しいだし巻きたまご『だしたまちゃん』も出店され、大変賑わいました。



### 『田舎のえきはくようTERAS』よりお知らせ

毎月第3土曜日に開催します。ただし、予定があれば変更する事がありますので、広報はくようの [◇今後の予定◇](#) をご確認ください。

皆様ぜひお来店下さい。お待ちしております♡

### ◇今後の予定◇

3/2(日)	13:30~	初瀬街道まつり	初瀬街道阿保宿周辺
3/6(木)	10:00~	献立会議 (A班)	博要地区市民センター小会議室
3/8(土)	10:00~ 13:00	博要の丘を愛でる会	博要の丘/博要地区市民センター大会議室
3/11(火)	11:30~	おしゃべりサロン山立	山立下集議所
3/12(水)	14:00~	hakuyoga (ハクヨガ)	「CaN and KeY」老川八木宅
3/13(木)	11:30~	配食サービス	申込者宅へお弁当を配布します
3/14(金)	13:30~	種生おしゃべりサロン	種生生活改善センター
3/15(土)	10:00~ 15:00	田舎のえきはくようTERAS (照らす) / きなりはなれ+(プラス)	田舎のえき (萩田邸)
3/19(水)	19:30~	本部役員会議	博要地区市民センター小会議室