



皆様に〇〇があります😊

え？まさかの3ヶ月連続、、、とは違います👉

2ヶ月連続(笑)のお家に眠っている〇〇を活かしませんか？
 お家にこんなものが眠っていたら一度見せてもらえませんか？
 そして、よろしければ貸してもらえませんか？という、
 つぶやきに対して、たくさんのあたたかいお声がけをいただき、
 イメージ通りの素材達に出会うことができました！
 お貸しいただいたものの中には、『え？そんなもの何に使うん？』と
 思われた方も多いかもかもしれませんが、きっと素敵に活かせると
 信じています。
 『掃除してたらこんなのが出てきたよ！』とお忙しい中お声がけ
 くださった方もいらっしゃいました。
 そしてお会いする機会がなくお話こそしなかったけど、、、心の中で
 は気に留めてるよ、という方がきっと沢山いらしたと思います。

この場をお借りして、皆様に御礼申し上げます。
今回は、皆様に感謝があります！ということでした😊

今回のことで『思いは現実化する』ということを実感しています。

どんな時も『思いが先にあり、その後に現実化』する。
 これが、この世の真理です。
 私は活かせるものがある！と信じて疑っていませんでした。
 信じている通りに、その思いを反映する出来事は起きてきます。
 皆様もぜひ実験をしてみてください。
 まずは何か叶えたいことがある場合、自分は、何を、どのように、
 信じているのか？を観察してみてください。
 前提として、自分はその事についてどのように信じているのか??
 心の中の声に耳を傾けてみると、、、意外な真実が見えてくるかも
 かもしれません。

県道691号線(名張青山線)沿いの田舎の駅(仮名称)はまだまだ
開設準備中ですが、オープンに先立ち同施設の2階のお部屋にて
11月中に移動カフェ きなり はなれ+を開催予定です。
きっと素敵な紅葉を愛でるカフェになる！と、信じております。
だから、きっと素敵なカフェになるはず(笑)

移動カフェ きなり はなれ+の詳細は、別紙ご案内をご覧ください。

いつも、ありがとうございます!!!

よろしくお願いします



※イラストはイメージです♡



はくよう



博要ブランド米「瑞雫(すいな)」販売に関する説明会

10月9日(水)、地域おこし協力隊吉田さんが活動の一環で、博要
で採れたお米を地域外の方に販売する取り組みの説明会を開催し、
米生産者7名が出席されました。これまでの経緯や具体的な内容、
販売方法などを説明し、生産者のご意見を伺いました。本格的な
販売に向け、今後も検討を重ねていきたいと思っておりますのでご協力
よろしくお願いします。



農家食堂はくよう開催決定!!

10月10日(水)、配食サービス事業ス
タッフが集まり「農家食堂はくよう」
の開催についての会議を行いました。
話し合いの結果、12月1日(日)に第1回
目の農家食堂はくようを開催するこ
とが決定しました。詳しくは別紙のチラ
シをご覧ください。

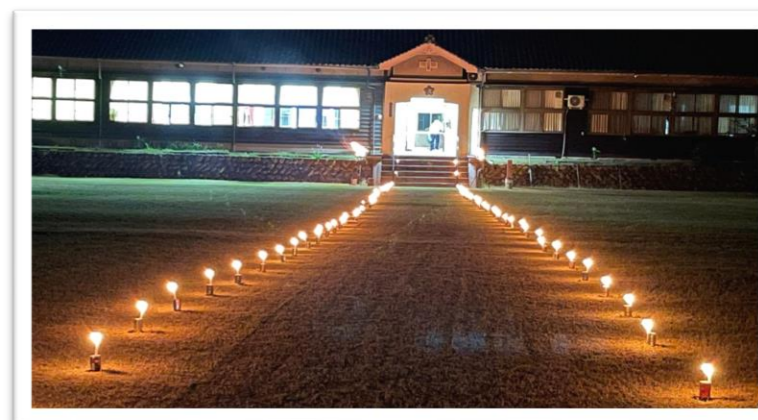


農家食堂開催の目的

- 年齢を限定しない、住民の集いの場づくり
- 住民相互の良好な関係づくり
- 次世代の担い手育成のきっかけづくり
- 住民の課題抽出及び課題解決の場づくり

お月見コンサート

10月14日(月・祝)、博要の丘ホールに
てお月見コンサートを開催しました。当
日は満月とはいきませんが、とっても明
るいお月さまでした。会場までは、ろう
そくの道灯りで気分を盛り立てました。
名張を中心に活動している音楽グループ
『シリウス』さんをお迎えし、お月見に
ふさわしい楽曲と軽快なトークで参加者
36名が楽しいひとときを過ごしました。
来場者には、可愛い「お月見うさおこ
わ」をプレゼントしました。



地域福祉ネットワーク会議

10月16日(水)、ネットワーク会議の委員の皆様21名が参加されました。今回は通常の会議に加え地域包括支援センター南部サテライトから介護保険制度について、クイズ形式や事例を交えてわかりやすく説明して頂きました。高齢化の進む博要地域にとって私たちがこれから関わる制度なので、関心深く聞き入っていました。



★予告案内★

「農家食堂はくよう」「ふれあいサロン」
「しめ縄作り教室」「こんにゃく作り教室」

12月は何かとお忙しい時期ですが、各イベント実施いたします。年末・年始の食材に、お正月飾りに、また今年一年のお祓いにワイワイがやがやと楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。詳しくはチラシをご覧ください。

◇今後の予定

11/4(月・祝)	9:00~	第19回健康フェスティバル	青山文化センターグラウンド
11/8(金)	13:30~	種生おしゃべりサロン	種生生活改善センター
11/12(火)	11:30~	おしゃべりサロン山立	山立下集議所
11/14(木)	10:00~	献立会議 (B班)	博要地区市民センター和室
11/17(日)	①10:00~ ②14:00~	癒しのヨガ ①シニア向け椅子ヨガ ②ストレス解放ヨガ	青山ハーモニーフォレスト
11/19(火)	19:30~	本部役員会議	博要地区市民センター小会議室
11/21(木)	11:30~	配食サービス	申込者宅へお弁当を配布します
11/22(金)	13:00~	移動カフェきなり はなれ+ (フラス)	種生 萩田さん宅
11/23(土・祝)	8:30~	パークゴルフ大会	青山ハーモニーフォレスト
11/24(日)	11:00~	農村環境創造講演会	種生生活改善センター
11/27(水)	19:30~	人権地区懇談会	青山文化センター

+2+

むらBÉATに♪聞いてみた

今月より不定期で博要地区の方の紹介を記事にいたします。博要到ゆかりのある方の知られざる特技・趣味など、これからの夢・野望などを掲載いたします。初回は、老川区 宮脇佐知子さんを、ご紹介いたします。

宮脇さんは、老川生まれの老川育ち。

3人のお子さんがいて、現在は博要地区**最年少**の彪太(あきと)君の子育ての真っ最中です。

そんな宮脇さんが、新しい取り組みを考えておられると聞き、取材させていただきました。

宮脇さんは、彪太君の出産をきっかけに子どもに安全な食べ物を安心して食べさせたいという気持ちから、食への関心が高まったそうです。

離乳食を作る際には、昔ながらの**だし**にこだわっています。

現在は都会に出て暮らしている息子さんが、実家に帰ってきた際に「何が食べたい？」と聞くと、意外にも…

「みそ汁が飲みたい」という返事がかえってきたそうです。母心としては、たまに帰ってきた時ぐらいいは好きなごちそう

を作ってあげたいと思って聞いたのに、**みそ汁…!?**とびっくりするとともに、

「みそ汁が何よりのごちそうだ」という息子さんの言葉が嬉しくもあったそうです。



そこで、宮脇さんは考えました。

不用になった野菜の皮や、はしっこの部分、しいたけのアシって、ええだし出るやん!!

しかも、**食品ロス**の対策になるやん!!

じゃあ、これでコンソメが作れるんちゃう!!

…ということで試作を重ね、販売の準備を進めておられます。



こんなことを考えている若者(!?)が博要地域にいるって知ってましたか?

昔から作ってきたみそ汁の**だし**…

それが普通だと思っている博要地域のお母さま方、当たり前のように食しているご家族の皆さん、普通が普通でない時代に、こんなことを考えている村人がいるって、すごいと思いませんか?

※これからも博要到ゆかりのある人物を紹介していきますので、楽しみに!! ※

+3+