

はくよう



広報第269 (2024.8.1)

博要住民自治協議会広報部
博要地区市民センター内

老川老人クラブ草刈り

7月13日(土)、老川老人クラブ等、13名による青山文化センターグランド及び周辺の除草作業をして頂きました。暑い中ありがとうございました。



草木染め体験教室

7月15日(月・祝)19日(金) 笹野あゆみさんを講師に迎え、草木染体験教室を開催しました。2日間で14名が参加し、クチナシの実であずま袋を染めました。



参加者は、出来上がりの模様を思いおもいイメージして、ビー玉や割り箸を輪ゴムでくくりました。出来上がりを待つ間、コーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごしました。鮮やかな黄色に染め上



夏祭り実行委員会

8月17日(土)に開催する「2024博要地区納涼夏祭り」の実行委員会を開催し、祭りの内容や役割分担などを話し合いました。今年も皆様に喜んでいただけるよう、ステージや屋台を用意し、ご来場をお待ちしております。



健康・栄養・介護教室

7月26日(金)、青山文化センターにて、三重県地域活動栄養士連絡協議会伊賀支部より栄養士の森本恵理子さんを講師に迎え、健康・栄養教室を開催しました。



「夏野菜たっぷり！元気に暑さを乗り切る食事」と題したお話では、夏バテを防ぐためには1日3食バランスの良い食事を取ることで学びました。

調理では夏野菜を使った4品を作り、参加した24名が美味しくいただきました。夏場の食事作りにとっても参考になりました。



献立

- ★サバ缶と大豆のドライカレー
- ★もずく酢和え
- ★和風ラタトゥイユ
- ★ミルク餅



◇今後の予定◇

8/17(土)	8:00~	博要コミュニティ広場周辺	市民センター周辺及び コミュニティ広場
	18:00~	納涼夏祭り(実行委員は17時集合)	
8/20(火)	11:30~	おしゃべりサロン山立	山立下集議所
8/21(水)	19:30~	博要住民自治協議会人権講演会	博要の丘ホール
8/23(金)	13:30~	老川ほっこりサロン	青山文化センター2階ホール
8/26(月)	19:30~	本部役員会議	博要地区市民センター小会議室

※ 裏面も是非ご覧ください。

地域福祉ネットワーク会議

7月16日(火)、委員の皆様16名にお集まりいただき、令和6年度第1回目の会議を行いました。活発な意見交換がなされ、今後の自治協議会の取り組みに反映していきたいと思ひます。

【話し合った内容】

1. 高齢者の日常生活支援情報の共有
2. 「青山南部地域の防災に関する協定」の趣旨・内容や具体的な取り組みの再確認
3. 防災用世帯台帳の作成(更新)と運用
4. 伊賀市社会福祉協議会より情報提供「いがっこの家 上野忍」サポーター養成講座

カフェ

今年も酷暑が続いています。伊賀市のハザードンには毎日「熱中症警戒アラート」や「食中毒警報」が発令されていると連絡が来ます。自分は大丈夫...と過信せず、熱中症予防を心掛けましょう。市民センターでは、平日10時~4時の間「カフェきなり」をオープンしています。クーラーの効いたお部屋でゆっくり過ごしていただくことができますので、博要のクーリングシェルターとして、遠慮なくお使いください。

