はくよう

広報第264（2024.3.1）

博要住民自治協議会広報部
博要地区市民センター内

つるかご編み教室

2/16(金)市民センターにおいて、初開催となる「つるかご編み教室」が行われました。参加した１３名の皆様は、大変苦労しながらも最後の仕上げまで頑張って制作してくださり、とっても素敵な個性的なかごが出来上がりました。

3/3に阿保で開催される「初瀬街道まつり」でも、ワークショップを開催する予定ですので、興味のある方はご参加をお待ちしております。

山仕事機械安全取り扱い講習会
＆昆虫の森整備事業

2/17(土)未来の山づくり協議会の魅力創造部会事業負担金の交付を受け、山仕事機械安全取り扱い講習会を開催しました。

今年度は、薪割り機とウッドチッパーの取り扱いを学びました。講師を務めていただいた、ハーモニー・フォレスト職員の皆様、ご協力ありがとうございました。

講習会の後、細かく砕いた間伐材を、昨年度、同事業で整備した昆虫の森進入路に敷き詰める作業を行いました。

ウッドチップをまいた山道は、防草効果があるとともに、散策をするときにはクッション材にもなります。
皆様もハーモニー・フォレストに行かれた際には、歩いてみてください。

健康・栄養・介護教室

2/22(木)青山文化センターにおいて、三重県地域活動栄養士連絡協を議会伊賀支部栄養士森本恵利子さんによる「バランスのとれた食事で免疫力アップ！！」をテーマに講演と調理実習を行いました。

参加された１５名は、食材のカットや調味料など調理の工夫を学びました。出来上がった食事は、ヘルシーなのにしっかりとうまみが感じられ、今後の食事を見直すきっかけとなりました。

【献立（一汁三菜）】
- 根菜たっぷり味噌汁
- 鮭の酒蒸し
- 法連草とじゃがいものごま和え
- りんごのケーキ

第3回地域福祉ネットワーク会議

2/7(水)今年度３回目の「地域福祉ネットワーク会議」が開催されました。
当日は、参加した委員17名が、要支援者の生活や健康、環境などの情報共有を行い、住民相互の見守りと助け合いの重要性を再確認する会議となりました。
また、伊賀市社協さんからは、能登半島地震の「義援金」と「支援金」の募集について説明がありました。

今後の予定

3/2(土)	13：00～	初瀬街道まつり準備	博要の丘給食室
3/3(日)	10：00～	初瀬街道まつり（博要の丘８時集合）	初瀬街道阿保宿周辺
3/8(金)	13：30～	種生おしゃべりサロン	種生生活改善センター
3/12(火)	11：30～	おしゃべりサロン山立	山立下集議所
3/7(木)	10：00～	献立会議（C班）	博要地区市民センター和室
3/16(土)	18：45～	星空観察会	青山ハーモニー・フォレスト
3/14(木)	11：30～	配食サービス	申込者宅へお弁当を配布します
3/21(木)	19：30～	解放学習会	青山文化センター
3/22(金)	19：30～	本部役員会議	博要地区市民センター小会議室

※　裏面も是非ご覧ください。

恭子さんのあれこれ

【伊賀市住民自治推進協議会 事例共有研修会 発表】
2024年2月9日(金)

年に一度開催される伊賀市中の住民自治に関わる方の研修会にて、地域おこし協力隊の目線で発表する機会をいただき、お話ししてきました！

約80名の方が会場中びっちり座られていて、この日何が一番心配だったかというと、、、笑いが取れるかどうかです。(笑)
冒頭、自らここ笑うところ！！！と言った掴みネタで無事会場で笑いが出まして、安心して思いの丈をお話しできました。
博要の自慢、これまでの活動、活動にまつわる問題とそれに対する姿勢、活動での気づき、今後の課題、そして”皆様にどうしてもお伝えしたいこと”をお話ししました。
やや時間オーバー気味でしたが、発表終了後には「心に刺さりました！」とお声がけいただいたり、「うちの地域に話をしにきて貰えるのか？」と講演？依頼のようなお声があったり、Instagramでコメントやたくさんのメッセージをいただきました。
”よそもの”として言いたい放題お話しましたが、無事皆様に何かが伝わったようで、ありがたいです。博要に視察に行ってみようという方もいらして、何かのキッカケにはなったと思います。
満足して、帰ってからは美味しい博要米をほうばりましたよ😊

発表の最後でお話しした”どうしてもお伝えしたいこと”のスライドがコチラです💁‍♀️

発表内容はYouTube(限定公開)でご覧いただけます🎵

https://youtu.be/VCaicU8lk2A

博要のコト

やりたいことを
全うし、
今を生きる

活動による学び

地域ではこれまで”当たり前のこと”として
行なっていることは、誰かにとっては新鮮で、
お互いに新しい発見のある毎日

**自分の常識は、
誰かの非常識**

なんかいい はくよう