## こんにゃく作り教室

12/14(木)・19(火)・23(土)　川合文子さん指導の下、のべ２３名が参加し、こんにゃく作りをしました。みんなで協力して作ったこんにゃくは、市販の物と一味違う、愛情のこもった、やわらかく美味しいものになりました。出来上がったこんにゃくは、参加者のご家庭で年末年始に食卓をにぎわすことでしょう。

## 世代間交流事業「パークゴルフ大会」

12/16(土)　天候が心配されましたが、途中には晴れ間もみられる絶好のパークゴルフ日和となりました。皆様の日ごろの行いが良いためか、晴れ男パワーのたまものか（!?）はわかりませんが…
２２名の参加者が、楽しく交流することができました。

**上位入賞者**

優　勝：小竹　紀忠　さん
準優勝：竹岡　忠直　さん
３　位：山中　喜代子さん
おめでとうございます

～市民センター
職員のひとり言～

20位：Yさん
「初参加、とび賞ゲット！」

21位：Sさん
「ねらい通りのブービー！」

22位：Mさん
「最下位だけど、会長賞！」

ありがとうございました

## つるかご編み教室ご案内

2月16日（金）に開催します。
身近にある植物の**つる**を使ってオリジナルのかごを作りましょう。

## 体育館解体工事について

博要の体育館解体工事が進められています。
進入防止の壁は撤去されましたが、まだ工事は完了しておりません。
危険ですので、もうしばらく敷地内に立ち入らないよう、お願いします。

## ★市民センター休館のお知らせ★

市民センターは、__１２月29日(金)から１月3日(水)まで__休館となります。

旧年中大変お世話になりありがとうございました。
令和６年もよろしくお願いします。

博要地区市民センター　職員一同

## 恭子さんのあれこれ

なんか,いい はくよう

### 今日、誰のために生きる？

今話題の本、もう読まれました？
今回は本の紹介です。

「効率よく生きたいなら、
生まれてすぐ死ねばいい」

”魂が揺さぶられ、生きる喜びを分かち合いたくなる感動の実話！アフリカにある、しあわせがずっと続く村、ブンジュ村。
約200人が住む小さな村です。アフリカのペンキアート「ティンガティンガ」を学びに行ったSHOGEN（ショーゲン）さんが、この村と出会い、村人と共に生活し、生きる喜びを知っていく物語”

「子どもの前で失敗を隠すのはやめてね。失敗する大人を見るから、 子どもは安心して未来を描けるのよ」
「年を重ねれば重ねるほど、完璧になっていくんじゃない。人間らしくなっていくんだよ」
これらの言葉は、ブンジュ村でいつも交わされている会話の数々。そしてその言葉一つひとつに物語りがあります”（本の解説より）
博要地区と人口規模が近しい村のお話です。この地域での暮らしはブンジュ村の方達のように幸せ喜びを分かち合える環境だなと読んで嬉しくなります。
そして、もう一つ大切なメッセージがこちら。
「神さまが一番喜ぶのは、誰かが犠牲になることではなく、みんなが心から笑っている生き方。」
「一番最初に大切にしないといけないのは、自分だよ。」
2024年も自分自身が心から喜んで納得し、幸せを感じる状態で生きていきたいですね！
ご興味あれば、寒い季節でも ”ほっこり” できるこの本を読んでみてください。

## 今後の予定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1/1(月・祝) | ５：50集合<br>６：00出発 | 新春初歩き大会 | 種生生活改善センター<br>⇒　国見兼好塚へ |
| 1/9(火) | 11：30～ | おしゃべりサロン山立 | 山立下集議所 |
| 1/11(木) | 10：00～ | 献立会議（B班） | 博要地区市民センター和室 |
| 1/12(金) | 13：30～ | 種生おしゃべりサロン | 種生生活改善センター |
| 1/14(日) | 13：30～ | 移住体験施設<br>オープンイベント | 移住体験施設<br>（種生区　国見地内） |
| 1/18(木) | 11：30～ | 配食サービス | 申込者宅へお弁当を配布します |
| 1/23(火) | 19：30～ | 本部役員会議 | 博要地区市民センター小会議室 |