はくよう

広報第257（2023.8.1）

博要住民自治協議会広報部
博要地区市民センター内

草木染め体験会

前回の草木染め体験がご好評により今回は少人数制で3回に分けて実施しました。市民センター内で自生しているミントを摘み取り、香りと出来上がりを楽しみながら次回は何色にしようかと皆でワイワイガヤガヤとお話しました。

地域福祉ネットワーク会議

7月20日(木)、委員の皆様18名にお集まりいただき、令和5年度第１回目の会議を行いました。活発な意見交換がなされ、今後の自治協議会の取り組みに反映していきたいと思います。

【話し合った内容】

1. 高齢者の日常生活支援情報について、情報確認を行ないました。
2. 青山南部地域の防災に関する協定について、協定の趣旨・内容や具体的な取り組み、博要地域居住者の状況把握についての検討が行われました。
3. 防災用世帯台帳の作成と運用について検討されました。
4. 伊賀市社会福祉協議会よりフードドライブ・フードパントリーの協力依頼がありました。
5. いが見守り支援員養成講座についての説明がありました。

『ナチュラルカフェきなり』よりお知らせ

暑い季節となりましたので、アイスコーヒー用に冷凍庫には氷を準備しています。また冷蔵庫の中の冷た～い飲み物も100円(税込)でご用意していますので、是非ご利用ください。

健康・栄養・介護教室

7月25日(火)、青山文化センターに於いて参加者20名で、名張警察署青山町駅前交番による交通安全教室と前川市民センター長によるスクエアステップを開催しました。
交通安全教室では、高齢者の自動車安全装置の設置や特殊詐欺にあわない防止策など今問題になっている事項を分かりやすくお話して頂きました。
また、スクエアステップは誰でも出来て簡単なエクササイズで、25㎝の正方形を升目をリズミカルにステップを踏んでいきます。下半身の体力・筋力がアップします。ステップを覚えないといけないので認知機能も向上します。みんなで気軽に出来、和気あいあいと楽しく快い汗をかきました。

恭子さんのあれこれ

こんなアンケート結果があります。
次の質問は、アメリカで、90歳以上のご老人に聞いたものです。
「90年の人生を振り返って唯一後悔していることはなんですか？」
これに対して、なんと、90%の人が同じ答えでした。

それは、、、**「もっと冒険しておけばよかった」**

いつかやろう
できるときがきたらやろう

”今”がその”いつか・できる時”だとしたら、、、
どんなことをしてみたいですか？

いろんなお話を聞いてみたくて。8月以降　お茶会　を企画予定です ☺

今後の予定

8/10(木)	19:30～	博要地区納涼夏祭り実行委員会	博要地区市民センター大会議室
8/19(土)	8:00～	博要コミュニティ広場周辺　草刈除草作業	市民センター周辺及びコミュニティ広場
	18:00～	納涼夏祭り	
8/22(火)	11:30～	おしゃべりサロン山立	山立下集議所
	19:30～	本部役員会議	博要地区市民センター小会議室
8/25(金)	13:30～	老川ほっこりサロン	青山文化センター
8/28(月)	19:30～	博要住民自治協議会人権研修	博要地区市民センター大会議室