

# 防犯・防災だより

令和4年9月1日発行

博要住民自治協議会防災部  
博要地区市民センター内

9月1日は、防災の日。そして、9月は、防災月間です。  
この機会に、避難方法やご家庭で備蓄品を再確認しましょう！



警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5 命の危険 直ちに安全確保！	既に災害が発生・切迫している状況です。 命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。	緊急安全確保 (市町村が発令) ※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~		
警戒レベル4 危険な場所から 全員避難	災害が発生する危険が高まっています。 <u>速やかに危険な場所から避難先へ避難</u> しましょう。	避難指示 (市町村が発令) ※避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
警戒レベル3 危険な場所から 高齢者等は 避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <u>避難行動を確認</u> しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

警戒レベル5  
命の危険  
直ちに安全確保



警戒レベル4

対象地域の方は、  
全員速やかに避難！！

警戒レベル3

高齢者や障がい者等が避難



避難に時間がかかる  
心配のある方は、  
先に避難しましょう。

警戒レベル2

非難に備え、避難場所・避難経路を再確認！



## 食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

- 飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- 非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

防災のために特別なものを用意するのではなくて、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

蓄える→食べる→補充することを繰り返すローリングストック法は、誰でも無理なく始められます。ぜひ、試してみてください。



※ 大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

※ 飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。

日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。

出典：首相官邸ホームページ

