

令和 4 年度

健康・栄養・介護教室 を開催します

今年度第 1 回目の「健康・栄養・介護教室」を開催いたします。
以前のような、調理や食事はできませんが、健康や栄養について楽しく
学んでいただけるセミナーを企画しましたので、ぜひご参加ください。



開催日時：令和 4 年 8 月 23 日(火)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会 場：青山文化センター 2階ホール

内 容：楽しく食べて健康に！
シニア世代に必要な栄養素や、食事を楽しむ
ことの大切さを分かりやすくお話しします。
(オンラインでの講義となります。)

講 師：キューピー株式会社

申込期限：令和 4 年 8 月 12 日(金)まで

文化センター及び市民センターへご持参いただく
か、電話・ファックスでも受け付けております。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、
中止または変更となる場合があります。

ご協力のお願い

- ① 発熱や咳など、体調のすぐれない方は無理をせず、自宅で療養してください。
- ② 咳エチケット、マスク着用、手洗い・手指の消毒の徹底をお願いします。
- ③ 受付時の検温にご協力ください。(検温結果によっては、参加を控えていただく場合があります)
- ④ 密を防ぐため、他の参加者との距離を十分とってください。
- ⑤ 会場は、3密防止のため窓を開けて開催します。



主催：青山文化センター
博愛住民自治協議会

令和 4 年度「健康・栄養・介護教室」参加申込書

名前	電話番号