



新春 初歩き大会

雪のチラつく寒い朝でしたが、約45名の方にご参加いただきました。兼好塚に到着後は、焚火であたたまりながら、温かい飲み物をいただき、恒例のラジオ体操を行いました。出発地点の種生生活改善センターに戻り、福引を引いて解散となりました。

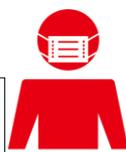
三重暮らしゼミナール

本来ならば、参加者の皆さんに博要地区にお越しただいて、1/15・16に発表会と交流会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で、1/15にオンラインで発表会のみを開催となりました。



健康・栄養・介護教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止として、伊賀市にまん延防止等重点措置が適用されているため、残念ながら延期となりました。日程が決まり次第、お伝えいたします。



マスク



うがい



消毒



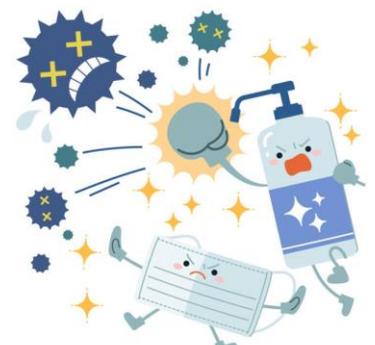
手洗い



除菌



換気



パークゴルフ大会を開催します

2/27(日)に青山ハーモニー・フォレストにて、パークゴルフ大会を開催します。
詳細はチラシに記載してあります。2/18(金)締め切りです。
たくさんのお申込みをお待ちしております。



新型コロナワクチン追加接種(3回目)について

①接種券を受け取る(郵送されます)。

新型コロナワクチンの2回目接種を終了し、追加(3回目)接種の対象になった方に接種券が順次、市から送付されます。接種券が届いた方からワクチンが受けられます。

②予約する。

接種券に同封されている「接種場所・予約方法」をご確認の上、予約をしてください。

③予診票を記入する。

円滑な接種のため、同封している予診票へ事前に記入をお願いします。

④接種を受ける。

当日の持ち物

- ・接種券付き予診票
- ・本人確認書類(運転免許証または健康保険証、マイナンバーカード等)



～落とし物～

昨年末、12/28(木)午後に市民センターの上り口の坂の下に、上着の落とし物がありました。茶色とベージュの細かい柄の入った女性用です。市民センターにてお預かりしています。お心当たりのある方は、市民センターにご連絡くださいませ。



今後の予定

2/17(木)	配食サービス	11:00~12:00 申し込み者宅へお弁当をお届けします。
2/20(日) 雨天:2/23(祝)	モミジ植栽	13:00~ 青山ハーモニー・フォレスト
2/25(金)	第10回役員会	19:30~ 博要地区市民センター
2/27(日) 雨天:中止	パークゴルフ大会	8:45~青山ハーモニー・フォレスト パークゴルフ場
3/1(火)	おしゃべりサロン山立	11:30~ 山立下集議所

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、予定が変更となる場合があります。

いきいきサロン

2月はお休みです。

種生おしゃべりサロン

2月はお休みです。

おしゃべりサロン山立

2月はお休みです。

老川ほっこりサロン

2月はお休みです。