



草刈り作業にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響で今年度も夏祭りが中止になり、本当に残念です。
しかしながら、草は例年通りグングン成長しております。

そこで、例年、夏祭り当日の朝に実施している草刈りを、8/21(土)に行います。
自治協役委員のみなさまは、午前8時に博要の丘駐車場にお集まりください。
熱中症に気を付けながら、くれぐれもご無理をなさらず、ご協力をお願いいたします。



老川老人クラブによる

文化センター周辺整備奉仕作業

6/12(土)老川老人クラブの会員のみなさまが、青山文化センター周辺の草刈り、グラウンドの除草、つつじの剪定などをしてくださいました。

施設を利用される方も気持ちが良いと思います。
作業に参加してくださいました老人クラブ会員のみなさま、ありがとうございました。



ありがとう
ございます



“暑気払い！ コロナ撃退！”



打ち上げ花火大会

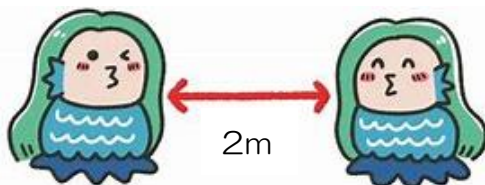
今年度も開催します。

今年度もコロナの収束を祈りつつ、皆で花火を楽しみましょう！

☆お願い☆

鑑賞時はマスクを着用し、人との距離を保ちましょう。

※2m以上の間隔を確保できる場合は、熱中症予防のためマスクを外しましょう。



今後の予定

8/21(土)
青山ハーモニー・フォレスト
芝生広場にて
午後8時 30分
打ち上げ開始！



8/17 (火)	おしゃべりサロン山立	11:30~ 山立下集議所
8/21 (土)	除草作業	8:00~ コミュニティ広場、 博要の丘グラウンド、市民センター周辺
	男女共同参画人権研修 「支援が必要な人を支えるしくみづくりと多様な人が支え合っている地域づくり」(仮題)	19:15~ ハーモニー・フォレスト 学習室
	環境創造研修 「博要の森」魅力創造とSDGs(仮題)	19:45~ ハーモニー・フォレスト 学習室
	星空観察会	19:00~ ハーモニー・フォレスト お申し込みは…☎55-2255 まで
	暑気払い！コロナ撃退！ 打ち上げ花火大会	20:30~ ハーモニー・フォレスト 芝生広場
8/24 (火)	いきいきサロン	13:30~ 博要地区市民センター
8/26 (木)	配食会議	10:00~ 博要地区市民センター
8/27 (金)	第4回役員会	19:00~ 博要地区市民センター
8/30 (月)	老川ほっこりサロン	13:30~ 青山文化センター

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、予定が変更となる場合があります。

※ 8月の「種生おしゃべりサロン」はお盆のため、お休みです。

※ 8月の「配食サービス」は食中毒防止のため、お休みです。

星空観察会が開催されます。

8/21(土)19:00~



青山ハーモニー・フォレストにて、
星空観察会が開催されます。

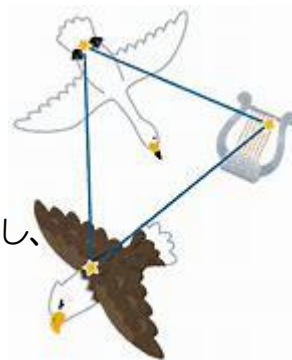
講師に名張市の星空案内人の千種氏をお招きし、
講義を受けたのち、実際に星空を観察して、
星座を探しましょう。

この季節は、夏の大三角形・北斗七星が見られ、今は木星と土星も近づいているそうです。

たくさん星が見えますように…☆彡

※定員20名での開催となりますので、必ずお申し込みの上、
ご参加いただきますよう、お願いいたします。

お申込み・お問い合わせ先：ハーモニー・フォレスト☎55-2255

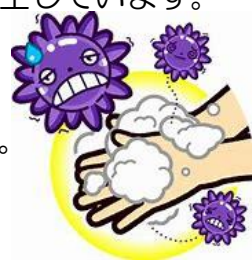


⚠️ 食中毒のお話 ⚠️

細菌が原因となる食中毒は暑くて湿気が多い夏場（6月～9月）に多く発生しています。
食中毒予防の3大原則は、**つけない！・増やさない！・やっつける！**です。

①つけない＝洗う！分ける！

手や食材をこまめに洗い、肉や魚と生野菜は分けて切るようにしましょう。
特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗いましょう。



②増やさない＝低温で保存する！

肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、
冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。



③やっつける＝十分に火を通す！

特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。
中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。



※食中毒かな？と思ったら…

おう吐や下痢の症状は、悪い物質を体の外に出そうとする反応です。
医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しない
ようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

⚠️ マダニのお話 ⚠️

山や公園や畑には、マダニがたくさん潜んでいます。

マダニは感染症を媒介しますので、
咬まれないようにぜひ、対策を！！

～予防方法～

①長袖・長ズボンを着用。

暑い夏に楽しむことが多いBBQなどのレジャーでは、つい薄着になりがち。できるだけ肌を
露出せず、サンダルではなく足を覆う靴を選んでください。

②虫よけ剤を使用。

有効成分のディートには、マダニに対する忌避効果があります。ディートの含まれた虫よけ剤
を使用することで、マダニはもちろん蚊に刺されるリスクも軽減できるそうです。



吸血前のマダニ(1mm程度)



吸血後のマダニ(約10mm)

とこわか国体採火イベントが開催されました。

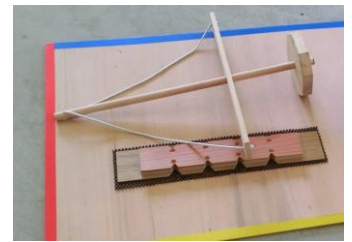
7/17(土)11:00~青山ハーモニー・フォレストにて、とこわか国体の炬火の元となる、青山の火の採火イベントが開催されました。青山の6つの住民自治協議会の役員のみなさんと来場者が力を合わせて、マイギリを使って火おこしをしました。

歓声とともに着火した火は「青山調和の火」と命名されました。

伊賀市内6地域で採火された火は…

8/22(日)に上野駅前多目的広場にて開催される集火式で一つに集火され、伊賀市の炬火の誕生となります。

その後各市の火は、9/25(土)開催予定の三重とこわか国体総合開会式で一つに集火され炬火台に点火されます。



「ダム上流物語」魅力再発見調査事業

バスモニターツアーを実施しました。

7/22(祝)伊賀市の「地域絆づくり補助金」の交付を受け、博要・高尾・矢持の3地域が協働で青山南部の史跡・名所などを結ぶ見学ルートづくりのための現地調査を実施しました。

青山南部3地域住民代表、青山支所振興課職員、三重のふるさと応援カンパニー関係者が参加し、SGDs大学関係者にはモニターとしてご乗車いただき、ダム3地域の魅力的なスポットをバスでめぐってまいりました。モニターの方々には、アンケートにご回答いただきました。



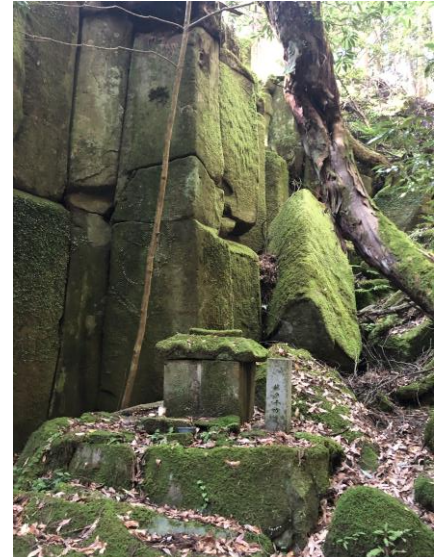
↑博要 極楽寺(老川)
本堂にてご説明いただきました。



↑矢持 フルーツの郷(霧生)
パッションフルーツを試食
花を見ることも出来ました。



←高尾 レンタルスペース
ハナレ(上高尾)
高尾の地域活性化事業の
ご説明をお聞きしました。



↑高尾 千方窟(上高尾)
現地まではちょっとした登山
でした。